

脫單學

不靠詭計、不用使壞

交到女朋友

的 戀愛指南

趙怡茵 孫偉家 著

我們把戀愛分成5大步驟

- 認識對象
- 感情升溫
- 曖昧關係
- 親密關係
- 穩定交往

順著戀愛地圖前進
就能迅速有效的成為戀愛高材生

你好！我是《脫單學》的作者孫偉家！這篇免費送你的內容是書裡「第六章：感情升溫學」底下的「6-2：跟女人聊出火花的五大技巧」。



讀了這篇超實用的內容並活用，你就能跟

初次見面的女人順利聊出火花，產生共鳴感，她會覺得你們是同一類人，並會想要更深入認識你。



我以前還在讀大學時，好不容易透過朋友認識了女人，卻因為不懂聊天的關鍵，常常在聊天時氣氛很冷，訊息也常被已讀不回。好幾次都無法跟喜歡的女人變熟，最後只能看著她們被別的男人把走。因為這個原因，我花了大量時間，研讀了無數的社交書籍，其中包含了商業溝通、約會技巧、基礎心理學...等等。在不斷吸收知識跟實際嘗試之後，我終於找到了聊天升溫的成功關鍵！

好東西不私藏，我們馬上來看！

6-2 語言升溫 | 跟女人聊出火花的5大技巧

在這一節裡，你會學到跟女人聊出火花的5大技巧。這些技巧能讓你跟女人聊得非常順利，她會覺得你很了解她，甚至會認為你是她的知己。

我們在前面的章節裡提到過，只要你把女人當作你「認識已久的男性朋友」，你們的互動就會很順利。記住這個心態，並且使用這一節裡的技巧，你就會得到非常高的升溫成功率。

我們馬上來看！

技巧1：80/20法則

要跟女人聊出火花，你可以

運用80/20法則。應該有很多人
都聽過這個法則，它主要是描述
「人們所得報酬的80%，取決於
20%的投入」這個現象。大部分
的人把它當作經商的原則，但是
它也可以被運用在聊天上。

我們發現很多男人沒做到這
一點，他們認為只要大講特講
自己的故事，女人就會很崇拜自
己。如果對話的比例變成「男
80%：女20%」，這樣就講太
多了，女人除了會覺得無聊，還
可能會覺得男人很自我中心。

在跟女人閒聊時，你應該要
鼓勵她多聊自己的故事，同時
適時分享你自己的故事。把你們
說話的量控制在「女80%：男

20%」左右，能讓女人聊得最開心。

運用80/20法則，鼓勵女人多說話，並且在剩下的20%裡說出你們的共通點。假如你跟女人聊到她的妹妹，而你剛好也有妹妹，這時候你就要跟她分享關於自己妹妹的故事，藉此找出你們之間的共同經驗以增加連結。

像是你可以說：「哈！我也有一個妹妹，我媽最愛說當哥哥的就是要照顧妹妹，小時候我妹打破杯子，我媽都先罵我！你們家也會這樣嗎？」說完之後，女人如果很有共鳴，你們的關係就會加深，女人就會覺得跟你聊天很有趣，連結感也會讓她更常找

你聊天。

男人在20%裡分享自己的故事，並不是隨便聊無關的事情，而是「從女人的談話內容中帶到自己的相關故事」。這樣女人在跟你聊天時，就會產生「他跟我好像，我們是同一掛人」的心情，結果就會聊得非常開心，她下次主動跟你聊天的機率自然就會提高。

技巧2：提問階梯

聊天升溫有一個原則：當女人對你說了越多她自己的故事，她就會越信任你。這個現象屬於人類的本能反應，心理學家把這個現象稱為「一致性原則」。簡

單來說，當女人對你說了很多她自己的故事，她會自然地認為：「我既然能跟他說這麼多事，他一定是個值得我信任的人。」

所以如果你能引導女人對你說出很多私密的故事，她對你的信任就會提高，你們之間的溫度也會升高。

要讓女人多說她自己的故事，最好的做法是從低門檻的話題開始提問。像是問她喜歡哪個明星，或是家裡有幾個兄弟姊妹...等。這類「說出來也不會覺得尷尬」的話題，屬於低門檻的話題。

如果一開始就問「以前交過

幾任男友」這類高門檻的話題，就不適合。因為女人會擔心被笑或被批判，假如你一開始就問這類高門檻的話題，只會讓女人產生反感。

常見的低門檻話題是：喜歡哪個明星、家裡有幾個兄弟姊妹、去過那些國家旅遊、喜歡看哪一類的電影...等。這些屬於公開資訊的話題，就是低門檻話題。

常見的高門檻話題是：以前交過幾任男友、是否結過婚、是否單身...等。這類私密的話題，就是高門檻話題。

我們必須一階一階往上爬，從低門檻話題慢慢進展到高門檻

話題，聊天才會順利。

技巧3：把球打回去

用提問來打開話題很棒，但是必須注意不要在她回答完一個問題之後立刻跳轉到另一個問題。我給你看一個錯誤範例：

男：「你有兄弟姐妹嗎？」

女：「我有一個妹妹。你呢？」

男：「我也有一個妹妹，你一直都住在台北嗎？」

女：「嗯，對」

男：「你有什麼興趣嗎？」

女：「看電影」

這個對話裡的男人連續問了好幾個不相關的問題，這樣做非常糟糕，因為會讓女人覺得：「他一下問我有沒有兄弟姐妹，一下又問我是不是一直住台北，到底要幹嘛？這些問題之間有關聯嗎？他為什麼要問那麼多？好累好難聊哦...」這就像你朋友把網球打給你，可是你沒有把球打回去，反而發一顆新的球過去，一點都不好玩。

很明顯地，我們應該要把女人打過來的球打回去，順著她的回答繼續延伸，這樣聊天才會熱絡起來。像是這樣：

男：「嘿，你有兄弟姐妹嗎？」

女：「我在家裡排行老大，有一個妹妹。」

我們可以發現，女人打過來的球（關鍵字）是「排行老大」跟「妹妹」，這時候就要把球打回去給她。

男：「是喔？你大你妹很多歲嗎？」

女：「沒有啦，我大我妹兩歲而已。」

男：「喔，那麼好，那妳們相處起來應該很像朋友囉？可以交換東西一起用耶！」

女：「哈哈對呀，我都拿她的高級吹風機來用～」

把對方打過來的球再打回去，把同一個話題延續下去，優質的聊天其實就這麼簡單。

技巧4：回話三步驟 - 聆聽、鼓勵、回應

在閒聊的過程中，女人會對你說出她的意見或看法，這時候就可以使用「聆聽、鼓勵、回應」這個技巧。

聆聽：用心聆聽女人在說什麼。

很多男人在跟正妹互動時，因為想要表現地非常完美，所以當她在說話時常常沒用心聆聽，反而一直在頭腦裡思考等一下要說什麼話來回應。這樣做只會帶

來反效果，因為女人能輕易察覺到你的意識是否跑掉，如果她發現你的意識跑去神遊了，並沒有在聽她說話，她就會覺得不被重視，你們之間的溫度就會下降。專心聆聽對方說話，才會聊得順利。

鼓勵：在聆聽了女人說的話之後，對她的想法或看法表示認同跟鼓勵。

人們都喜歡和自己相似的人。對女人說出的話表示認同跟鼓勵，讓她覺得你跟她很相似，她就會對你產生更多好感。

我知道這很像廢話，但是我看過太多男人因為忘了鼓勵而把關係搞砸。常見的狀況是女人說

了一些自己的事，男人卻開始當老師、給意見，甚至批評女人的看法或選擇。他們以為這樣做能讓女人覺得他們博學多聞、見多識廣，但其實這樣只會被女人討厭。給建議有它的必要性，但是在升溫期還是不要做比較好。

另外，我們也必須注意認同的程度。如果不論她說什麼你都表示認同，她很可能會認為你是太監或哈巴狗。我認為最好的做法是「同意大部分內容，但是對少數有爭議的話題表達自己的真實看法」。這樣做，女人會認知到「你是一個有脊椎、遇到挑戰不會退縮的男人」，她就會更容易被你吸引住。

回應：說出更多內容，或是提出問題，把話題延續下去。

如果你看到這裡覺得很抽象，我們來看看這個範例：

場景：兩人在逛街，經過一個店家門口

女：欸你看，我覺得這間店好有趣哦！

男：喔！不錯喔！（聆聽+鼓勵）

男：你喜歡這間店的什麼東西？（回應）

女：我最喜歡這種賣很多小東西的店，因為感覺會挖到寶物！

男：哈哈，對啊，我們進去看看有什麼好玩的東西吧！（聆聽 + 鼓勵 + 回應）

雖然我們說「聆聽、鼓勵、回應」是一個技巧，但它其實是兩人開心互動的一種模式。我們發現人跟人之間如果產生了愉快的互動，這個模式一定會出現，我們只是做了反向工程把這個模式擷取出來而已。

技巧5：轉彎稱讚法

我們在跟女人互動時，常會遇到很多兩難的狀況。像是稱讚女人會讓她開心，但是稱讚太勤又會被當成哈巴狗。稱讚的份量要如何拿捏，其實是一件非常困難的事。我自己也常遇到這種狀

況，稱讚女人的同時還要避免被誤會我有追求的意圖，最後我發現最好的作法是用「轉彎稱讚法」來稱讚女人。

轉彎稱讚法，顧名思義就是先轉個彎再稱讚。如果跟正妹閒聊時直接對她說：「欸，你好正喔，一定很多人追妳對不對？」或是：「欸，我真的覺得妳氣質很好，妳一定有男朋友對不對？」，這種太正經太直接的稱讚，就是最糟糕的稱讚方法。收到這類稱讚之後，正妹不但不會覺得開心，反而會覺得：「吼～又來一個追求者，好煩喔～」並且把戒心開到最大。

我們的目標是「在女人沒有

察覺到我們有追求意圖的前提下，讓她不知不覺地愛上我們」。

。如果用了太直接太肉麻的稱讚，她就會立刻發現我們想要追求她，這樣只會讓成功變得更困難。如果你使用轉彎稱讚法去稱讚女人，就能讓女人感到開心，卻不會被她發現你有追求的意圖，一舉兩得！

接下來我們來看看轉彎稱讚法的具體用法。

如果你想要稱讚女人打扮地很美，你就可以說：「唉唷～穿得很正嘛～很期待見到我吼～」同時在臉上擺出一個賤賤的歪嘴笑，讓她明顯看出來你是在開玩笑。

或是如果你想要稱讚女人很聰明，你就可以說：「唉唷～很聰明嘛，來我給你一顆糖糖當作獎品～」搭配給她糖果的動作，把她當成小朋友一樣誇獎。

或是遇到女人笨手笨腳打翻你的飲料，你就可以說：「妳以為長得可愛我就會放過妳嗎！不行！這世界是有王法滴！」

轉彎稱讚法其實就是把稱讚包在玩笑裡，偷渡進去。只要這樣做，你就能享受到稱讚帶來的好處，同時又不會讓女人發現你想要追求她。她只會覺得你非常有趣，並且覺得跟你相處非常開心。

既然轉彎稱讚法是用開玩笑

的形式去表達，在說的時候就必須先判斷場合是否適合開玩笑。閱讀空氣，去感受女人的狀態，如果她當下的狀態比較嚴肅，就先不要開玩笑。等到她心情放輕鬆，能接受被開玩笑，再使用轉彎稱讚法，才會得到好的效果。

如果你想要知道你的轉彎稱讚法到底有沒有產生效果，只要觀察女人的表情就對了。如果她一邊笑一邊罵你或瞪你，那就代表你做對了。如果她面無表情或擺臭臉，那就表示她誤會了你的意思，這時候只能讓她冷卻一下，或轉移話題。一開始練習可能會出現誤判場合或得罪女人的狀況，但是隨著你的經驗累積，成功率只會越來越高！

其實跟女人聊出火花的關鍵是：「如果我要讓女人覺得我很有趣、很想認識我，我必須先表示出我對她的故事感興趣。同時我必須展現真實的自己，不能因為對方是女人，就去討好她」。

得到並熟練這五個技巧之後，我在社交和約會時都無敵順利！很少遇到反應不好的女生！

這篇免費內容一定能讓你跟女人的升溫過程更順利，書裡還有更多成功關鍵，這是全書的目錄：

目錄

前言

第一章 女人的想法

1-1 正妹的世界

1-2 女人到底想要什麼

第二章 讓男人無法脫單的戀愛病毒

2-1 戀愛病毒 | 社會誤導

2-2 戀愛病毒 | 太黏

2-3 戀愛病毒 | 缺乏安全感

2-4 戀愛病毒 | 讓女人發現自己的
追求意圖

第三章 戰前準備

3-1 強化你的心智

3-2 不要小看細節

3-3 強化你的男人味

3-4 強化你的自信

3-5 強化你的社交技能

第四章 戀愛地圖

第五章 認識女人必修學分

5-1 為什麼要學習認識女人？

5-2 認識女人的2大成功關鍵

5-3 建立連結 | 初次閒聊的3大重點

5-4 建立連結 | 女人最愛的話題大
公開

5-5 建立連結 | 第一句話要說什

麼？

5-6 留下印象 | 留下印象的3大方法

5-7 成功率超高的要LINE技巧

5-8 釐清你的理想對象

5-9 認識女人的最佳途徑

5-10 認識女人的6大禁忌行為

5-11 讓你自信滿滿的熱身技巧

5-12 如何利用交友App增加經驗值

第六章 感情升溫學

6-1 為什麼要跟女人升溫？

6-2 語言升溫 | 跟女人聊出火花的5大技巧

6-3 語言升溫 | 聊LINE技巧大公開

6-4 非語言升溫 | 潛意識溝通的4大技巧

6-5 前約會 | 建立邀約成功率93%的核心團體

6-6 前約會 | 高成功率邀約術

6-7 前約會 | 如何運用核心團體展現你的魅力

6-8 前約會 | 前約會5大禁忌

第七章 啟動曖昧

7-1 為什麼要跟女人曖昧？

7-2 啟動曖昧 | 讓女人心動的3大策略

7-3 啟動曖昧 | 讓女人心動的4大聊天技巧

7-4 約會 | 3個步驟設計出一場完美約會

7-5 約會 | 約會絕對不要做的4件事

第八章 晉級戀人必勝班

8-1 關係曖昧了，然後呢？

8-2 帶女人回家前的準備工作

8-3 不被拒絕的接吻祕技

8-4 最後一步：確認關係

我們衷心希望你今天就購買《脫單學》，
讓2020年成為你最開心、收穫最多的一年！

The Amazon Kindle logo, featuring the word "amazon" in black and "kindle" in orange, with the Amazon smile arrow underneath.

世界最大電子書平台

The Pubu logo, consisting of the word "Pubu" in orange and "電子書城" in black, with the website address "www.pubu.com.tw" below it.

全館69折優惠

The Readmoo logo, featuring a stylized "R" in blue and orange, followed by the Chinese characters "讀墨" and the English word "Readmoo" below it.

首次購書享79折優惠



Google Play

限時特價\$200